

令和3年8月6日

学生・教職員 各位

危機管理室長

### 新型コロナウイルス感染症予防のための夏季休業中の注意事項

現在、新型コロナウイルスの国内感染は全国的に急拡大しており、感染力が極めて高い新型コロナウイルスの変異株（デルタ株）による感染が急増しています。

夏季休業中の往来が多くなる時節を迎え、感染拡大防止に向けた取組みを行う必要がありますので、日常生活においても3密（密閉・密集・密接）回避、マスク着用や手洗いの徹底をはじめとする感染症対策、健康管理の徹底により感染防止に努めてください。特に留意すべき事項は下記のとおりですので、注意いただくようお願いいたします。

後期授業を安全に開始するためには、一人ひとりが感染予防を徹底し感染者を発生させないことが必要ですので、ご協力をお願いいたします。

#### 記

##### 1) 帰省等移動時の留意点について

- ・地域の感染状況に注意し、感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモをとる。
- ・「[接触確認アプリ \(COCOA\)](#)」を積極的に活用する。
- ・公共交通機関を用いる場合、マスクを着用するなどの感染予防対策を徹底する。
- ・HP およびポータルサイト等を注視し、常に最新の「[新型コロナウイルス感染症対応活動基準](#)」を遵守する。

##### 2) 日常生活における感染予防対策の徹底について

###### ① 飲食について

- ・飲食店を利用する際はガイドラインを遵守している店舗を選ぶ。また、マスク着用、ソーシャルディスタンス等感染予防対策を徹底する。
- ・不要・不急な会食や飲み会等を行わない、参加しない。
- ・普段会わない人や大人数・長時間での飲食は控える。
- ・会食や飲み会時に大声を出すことを控える。
- ・飲食を行う場合はできるだけ会話をせず、飲食前後の会話の際はマスクを着用する。

②その他留意点について

- 日頃から3密（密閉・密集・密接）が発生する場所を徹底して避ける。
- 大声を出す行動（飲食店、カラオケ、イベント、スポーツ観戦等において）を自粛する。
- 普段会わない人とのドライブは控える。
- マスク着用，手洗い，消毒，換気，ソーシャルディスタンスを徹底する。

3) 来帯時期および移動後について

- 帰省等を行った学生については、後期授業開始日（10月1日）1週間前の9月24日までには帯広に移動し、移動後1週間は自宅待機により人との接触を極力回避する。
- 来帯後2週間は、健康状態把握アプリ等の活用により毎日の健康状態を把握し、健康に留意する。
- 風邪症状又は体調不良の兆候がある場合は保健管理センターに相談する。  
(E-mail : hokekan@obihiro.ac.jp Tel : 0155-49-5315)

4) 感染予防に関しては、以下もご確認ください。

- [新型コロナウイルスに関する情報](#)（北海道）  
北海道からの要請事項，外出自粛などの行動制限が要請されている地域等掲載

担当：総務課総務係（5216）