

令和2年4月6日

学生・教職員の皆様へ

危機管理室長

### トレーニングルームの使用禁止について

現在個人での使用が許可されているトレーニングルームについて、下記理由により当面の間使用を禁止いたします。

感染拡大防止と構成員全員の健康確保のための取組みと捉えていただき、何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

#### 記

- 国内においてスポーツジムでクラスター（小規模な集団感染）が複数発生している。
- 狭い空間の中で、運動による呼吸数の増加や呼吸が荒くなる等、少人数であっても感染のリスクは上がる。（運動時のマスク着用も困難）
- 屋外での代替トレーニングが可能である。