令和2年4月17日更新

学生及び教職員の皆様へ

保健管理センター長

健康状態把握アプリのご案内

株式会社ヘルステック研究所は、新型コロナウイルス(COVID-19)感染症が疑われる 場合のチェック項目を各自が登録し、管理できるPHR(パーソナルヘルスレコード)アプ リ「健康日記」を開発し、無償提供を開始しています。

本アプリは無料で登録可能です。登録したデータは、本学にワンクリックでメール形式に より送信することができるとともに、蓄積されたデータを個人で振り返ることができます。 皆様の健康状態把握のため、また、自分自身の健康情報の振り返りのために、本アプリの活 用をお願いいたします。

データはスマートフォン内のみで管理されます。本人が明示的に送信しない限り,外部へ のデータ送信はされません。

使い方の詳細は以下ファイル又は HP をご覧下さい。 説明資料.pdf https://www.htech-lab.co.jp/covid19/

登録データのメールの送付先アドレスは次のとおりです。 Email: hokekan■obihiro.ac.jp (保健管理センター) (■を@に変更してください)

※4月15日にアプリが更新され、以下の機能が増えました。

OiOS ヘルスケアアプリ/Android の GoogleFit との連携を行うか,選択できるようにしました。

〇健康フォローアップ記録について以下の修正を行いました。

- ・検査結果が「まだ分からない」ときと、熱が37.5度以上の時には赤字で表示します。
- ・メールの送信先を3つまで設定できるようにしました。
- ・入力忘れ防止のリマインド機能をつけました。

「健康日記」アプリを用いた 新型コロナウイルス感染(COVID-19) に係る健康観察・管理サービスの使い方

(2020年4月9日版)

有志一同

和歌山県立医科大学 情報基盤センター / 附属病院 医療情報部 准教授 山本景一 京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門/健康科学センター 教授 石見拓 助教 松崎慶一 助教 小林大介 特定助教 島本大也 特定助教 立山由紀子 鈴鹿医療科学大学大学院 医療情報実践学(大学院生) 久保覚司 TMI総合法律事務所 弁護士 水戸重之 株式会社ヘルステック研究所(アプリケーション開発・運用)





アプリストアから対象者が自分でダウンロードして無料で利用可能です。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の主要な健康観察項目を対象者が自ら入力・ 管理することができます。

登録したデータは、指定した宛先(健康管理者)にワンクリックでメール送信することができます。データはCSVファイルとして自動でメール添付されます。

蓄積されたデータを対象者が個人で振り返ることができます。

健康管理者向けに集計用のExcelマクロも用意しており、対象者から送られてきたデータ (CSVファイル)を簡単に集計して、健康管理することができます。

データはスマートフォン内のみで管理されます。対象者本人がその意思に基づき自ら外 部に送信しない限り、外部へのデータ送信はされません。

生涯PHRアプリ「健康日記」について

- 「健康日記」は(株)ヘルステック研究所が京都大学インキュベーション プログラム等で開発・提供するPHRアプリケーション ※PHRとは、自分自身の健康関連情報を電子化し、記録・活用する仕組み (PHR普及推進協議会 <u>https://phr.or.jp/</u>より引用)
- ▶ 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の健康フォローアップ報告項目 を、対象者がアプリに入力してメール報告できる機能を搭載し無償提供
- ▶ 保健所での健康フォローアップにて3月9日から継続的な利用実績あり (対象者80名の健康フォローアップを4名体制から1名体制へ業務削減)

ヘルステック 研究所



- 京都大学インキュベーションプログラム採択者一覧 <u>http://www.venture.saci.kyoto-u.ac.jp/?p=778</u>
- 株式会社ヘルステック研究所 <u>https://htech-lab.co.jp/</u>
- 課題名称
 「生涯型パーソナルレコードサービス
 (サービス名=健康データバンク)の開発」



本アプリの概要

- ▶ 新型コロナウイルス(COVID-19) 感染症が疑われる場合の主たる健康観察項目 を各自が登録し、管理することができるアプリです。
- ▶ 疫学の専門家一同の協議で決定した以下の 主要観察項目を記録し、CSV形式で共有できます。

<記録可能項目> ✓ 体温 ✓ 症状 ✓ 薬の服用

✓ 検査の有無・結果

▶ データはスマートフォン内のみで管理されます。 本人がその意思に基づき自ら外部に送信しない限り 弊社も含めた外部へのデータ送信はされません。



※(株)ヘルステック研究所が開発中の、健康データを 一元管理できるPHR(パーソナルヘルスレコード) アプリ「健康日記」に機能追加をして提供しています。



Copyright 2020 HealthTech Laboratory, Inc.. All Rights Reserved. <u>https://www.htech-lab.co.jp/covid19/</u>



①管理者パックをダウンロードします。

1.ヘルステック研究所のトップページから、<u>新型コロナの健康観察アプリページ</u>を開きます

https://www.htech-lab.co.jp/covid19 > 新型コロナウイルス健康観察対応版「健康日記」アプリ 2.ページ下部にある「ご連絡フォームへ」からお申し込みください • ---888 000 新型コロナウイルス特徴ペード 新型コロナの 200 1537 2010 52.0 · 組織管理者の方へ 2020 89 w /22 37.3°C のチェック項目を各自が登録し、管理できるアプリの無 本日のスケジュール 提供を開始しました。 1 III III III 「健康日記」アプリを従業員・学生等の健康観察にご利用いただく組織管理者の方は、下記フォームよりご連絡ください。 ご連絡いただいた管理者の方に、アプリと共通のフォーマットのExcelファイルや集計用プログラムを配布しています。 また、最新の情報やツール等を適宜、共有させていただきます。 0 フォームページへアクセスできない場合は、トップページ下部のお問い合わせからご連絡ください。 健康フォローアップ特設ページ データ送信画面 アプリ内に保存されているデータをメールで送 ②管理者パックの中にある次の管理マクロを 送信先メールアドレス t@test.con 任意のフォルダに置きます。 X 『新型コロナテ^{*} ータ分析ツール.xlsm』 2020/03/14 🔽 から14日日 上記のデータを送信します。 対象者に入力してもら ③送信先メールアドレスを対象者に周知します う報告先メールアドレス

アプリ利用にあたっての事前準備:アプリのインストール

「健康日記」アプリの利用は無料です。 お使いのデバイスに合わせて以下のQRコード、 またはアプリストアで「健康日記」と検索してインストールしてください。

対象者



HPにて利用方法の動画もご紹介しています。 <u>https://htech-lab.co.jp/covid19/</u>

※ごくまれに、OSのバージョンアップ時にデータが消えることがあるようです。 健康フォローアップ期間中は、OSのバージョンアップを控えていただくようお願いします。

Copyright 2020 HealthTech Laboratory, Inc.. All Rights Reserved. https://www.htech-lab.co.jp/covid19/



アプリ利用方法:アプリの開始

健康日記アプリを起動して 「設定する」からアプリを開始 してください。 利用規約とプライバシーポ リシーをご確認の上、 「同意する」ボタンをク リックしてください。 「ログイン」ボタンを押し てください。



アプリ利用方法:アカウント作成

「新規登録」ボタンを押して ください。 登録するメールアドレスと パスワードを入力し「新規 登録」ボタンを押してくだ さい。 下記のように

「登録が完了しました。登録いた だいた情報にてログインしてくだ さい。」 と表示されたら登録完了です。



アプリ利用方法:ログイン



アプリ利用方法:初期設定

プロフィール情報を入力して 「上記で設定する」ボタン を押してください。 ※後ほど変更も可能です。

📶 UQ mobile 🗢	10:40	🕑 🖉 87% 🔲 '						
ようこそ健康日記アプリへ								
下記の情報を入力して「設定する」ボタンをタップ してください。 ※後ほど変更も可能です。								
ニックネーム	HC00001	さん						
生年月日	1980/09/26							
性別	男性							
お住まい	東京都	Y						
職種	会社員	v						
	上記で設定する							

入力した内容に誤りがなけれ ば「アプリをスタート」ボタ ンを押してください。

📶 UQ mobile 奈	10:40	و کا 87% کا ک				
ようこそ健康アプリヘ						
設定お疲れ様でした! 下記の内容でよろしければ「アプリをスタート」ボ タンをタップしてください!						
ニックネーム	² HC00001	さん				
生年月日	1980年9月	∃ 26 日				
性別	男性					
お住まい	東京都					
職種	会社員					
アプリをスタート						
戻る						

データのアクセス許可画面が 表示されるのですべてのカテ ゴリーをオンにしたあと「許 可」ボタンを押して初期設定 完了です。



アプリ利用方法:健康フォローアップ特設ページ

動画でもご覧いただけます → <u>https://youtu.be/7v1Bd6A3A80</u> 「健康フォローアップ特設ページ」ボタンを押すことで、特設ページへ移動します。





アプリ利用方法:健康フォローアップ特設ページ

特設ページより、新型コロナに関する健康フォローアップについての健康観察データの登録 が可能です。同一日付で登録した場合は、新しく登録されたデータで上書きします。



※健康日記の標準機能として、血圧や体重の記録も可能ですが、 今回の新型コロナには直接の関係をしないため説明を割愛します。

アプリ利用方法:新型コロナ関連データ送信

アプリ内に登録された健康フォローアップ関連データはCSV形式でメール送信できます。 (※メールの送信方法はお使いのメールソフトによって多少の差異があります。)



本アプリから送付するCSV形式

アプリ内に記録された健康関連情報は以下のような形式のCSVで メールに添付ファイルとして送付されます。集計用Excelマクロで集計可能です。



建康管理者向けデータ集計用Excelマクロ(観察対象者名簿作成)

1. ここからは健康管理者の方向けにデータ集計の方法をご説明します。 まずExcelマクロを開き、観察対象者の名簿を作成します。

	A	D	U U	U	E						
	日付	2020/3/16)			本日メール受信有り		メール禾着	旨の万か色分け表示 る	されます	
						本日メール受信無し		. 共在	а <u>ч</u> ру п-		
						メール受信無し		・臾り	5 -> 30×-1/2		
-								・赤色	→ 一度もメール到	着なし	
		正々	古りの教理子に	+ 4 8 8	組み約フロー	ノール帯庁具物で	组成改革				
		R.4 -	小山の変活界	生牛方口 🗸	10.52 K 1		就杂奶女的	2 有無記入1間 👻	制名		*
	HC00001	ł.	HC000001	2020/03/27		2020/03/16					
	HC00002	i.	HC000002	2006/10/04		2020/03/16		最後にメ-	-ルを受信した日が		
	HC00003	1 B	HC000003	2016/08/07		2020/03/16		自動	的に入ります		
	HC00004	,≓	HC000004	2006/10/19		2020/03/16					
D	HC00005	ŧ	HC000005	1987/04/05		2020/01/16					
1	HC00006	4	HC000006	2006/03/06		2020/03/09					
2	HC00007	7	HC000007	1999/06/06		2020/05/05					
3	HC00008	4	HC000008	1984/09/24		2021/12/10					
4	HC00009	7	HC000009	1984/09/24		2020/12/09					
5	HC00010	I	HC000010	1984/09/24		2020/06/02					
6	HC00011	7	HC000011	1984/09/ 24							
7	HC00012	っぱさ	HC000012	2016/08/07		2020/03/09					

ニックネーム(必須)、氏名(必須)、市HC整理番号(必須)、生年月日を入力してください ・ニックネーム欄には「健康日記」アプリ登録時のニックネームを記入します。 CSVデータとの突合で必要な項目です。 正しく入力されていない場合、CSVファイルを取り込んだデーター覧が正しく表示されません。

データ集計用Excelマクロ(個人別CSV取り込み〜観察者一覧表作成)

2. CSVを入れたフォルダを指定することで、フォルダ内のCSVを一括取り込みし、 一覧表を作成します。



データ集計用Excelマクロ(個人別熱形表参照)

3. 感染が疑われる方の「熱形表」をグラフ表示できます。



最新情報について

最新のアップデート情報もお届けします。 組織管理者の方はぜひ「ご連絡フォームへ」より ご登録をお願いします。 https://htech-lab.co.jp/covid19/

※HPのフォームよりお申し込みいただいた方に データ集計用のExcelマクロ等を含めた 組織管理者パックを無償で配布しております。



HealthTech.Lab

ヘルステック 研究所

- 【本アプリに関するお問い合わせ先はこちら】
- ・株式会社ヘルステック研究所(HP: <u>https://htech-lab.co.jp/</u>)
- ・メール: <u>covid19@htech-lab.co.jp</u>

【会社情報】

- ·社名
- •代表取締役
- ・本社

株式会

- 株式会社ヘルステック研究所
- : 京都市左京区吉田本町 京都大学国際科学イノベーション棟
- ・恵比寿ラボ 東京都渋谷区恵比寿西1-25-10 代官山ドエル3階